



Journal of NutriLife

CZASOPISMO POŚWIĘCONE DIETETYCE I TECHNOLOGII ŻYWNOSCI, ISSN2300-8938

## CERTYFIKAT

Redakcja czasopisma Journal of NutriLife (ISSN2300-8938)  
zaświadcza, że

**Jagoda Kruk**

jest autorem pracy pt.:

***Styl życia a przeciwdziałanie zespołowi napięcia  
przedmiesiączkowego (PMS)***

Praca uzyskała pozytywną recenzję i została opublikowana  
w wersji elektronicznej czasopisma dnia  
18 sierpień 2021 roku.

Z-ca Redaktora Naczelnego  
*lic. Karolina Jachimowicz*

Redaktor Naczelny  
*dr inż. Tomasz Czernecki*

Opis bibliograficzny:

Kruk J., Jachimowicz-Rogowska K.: Styl życia a przeciwdziałanie zespołowi napięcia przedmiesiączkowego (PMS), Journal of NutriLife, 2021, 08, ISSN:2300-8938, url:<http://www.NutriLife.pl/index.php?art=377>

**JOURNAL OF NUTRILIFE, ISSN2300-8938**

Konopnica 280, 20-031 Motycz  
mail: [biuro@nutrilife.pl](mailto:biuro@nutrilife.pl)  
<http://www.NutriLife.pl>

Lublin, 2 maj 2026 r.